



Club Anni D'Argento Auser-Insieme Onlus

PROGRAMMA INVERNO 2019 - 2020

Calendario Attività

ATTIVITÀ E INCONTRI APERTI AI SOCI AUSER E A TUTTI I CASTIGLIONESI



RITROVA IL TUO BENESSERE

Dimentica mal di testa, dolori cervicali, dolori articolari e muscolari con il

Metodo Reme

Semplici esercizi per migliorare la postura e liberare il tuo, movimento

PROVA GRATUITA presso il Club Anni d'Argento: Giovedì, 26 Settembre ore 17 e ore 20

Inizio corso: Giovedì, 3 Ottobre 2019

TOMBOLISSIMA (solo tesserati Auser)



Mercoledì 2 Ottobre - ore 20,45 **RICORDARSI** di portare la tessera Auser per accedere all'ingresso

Si terranno **13 giri di tombola** (quaterna, cinquina e tombola) con **buoni di benzina** e **Ticket Compliments** spendibili presso alcuni **Supermercati di Castiglione**. La tombola **terminerà verso la fine di maggio 2020**.

I buoni benzina vanno utilizzati entro **2 MESI** dalla data di emissione e i **Tickets** entro Settembre 2020

CORSO DI INFORMATICA PER ADULTI GRATUITO PER TUTTI



in collaborazione con la **Scuola Statale Istituto Superiore "Francesco Gonzaga"** di Castiglione delle Stiviere. Il corso sarà tenuto da un insegnante di informatica presso l'Istituto stesso (Castiglione delle Stiviere - via Fratelli Lodrini, 32).

Info giorni ed orari ed iscrizioni presso il Club Anni d'Argento



NOVITA': DA OTTOBRE

APERTURA CENTRO

TUTTI I GIOVEDÌ E I SABATO MATTINA

dalle ore 9 alle ore 11.30

La Repubblica, il Corriere della Sera e Gazzetta dello Sport messi a disposizione per la lettura

IN PROGRAMMAZIONE PROSSIMAMENTE:

- ✓ **incontri con un Notaio sui seguenti argomenti: rapporti patrimoniali nelle convivenze di fatto, nelle unioni civili e nella separazione e divorzio. Eredità e donazioni.**

Si accettano suggerimenti sugli argomenti futuri

- ✓ **incontri con professionista sul tema: farmaci, nutrizione e cosmesi**

- **BURRACO Inizio dal 1 Ottobre**

Tutti i **Martedì** dalle 14,30 alle 17,00 (nella sala al piano terra)

- **BRISCOLA tutti i pomeriggi** dalle 14,30 alle 17,00 nella sala al piano terra

- **GRANBRISCOLA Inizio 7 Ottobre**

tutti i **primi Lunedì del mese** con ricchi premi alle prime tre coppie

- **GINNASTICA DOLCE “Metodo Reme” Inizio 3 Ottobre**

Tutti i **Giovedì** dalle ore 17,00 alle 18,30 e dalle ore 20,00 alle ore 21,30 (salone al I° piano)

- **GIOCO DAMA Inizio dal 4 ottobre**

Tutti i **Venerdì** (dalle ore 14,30 alle 17,00) (sala al piano terra)



“POMERIGGIO DANZANTE”

(MUSICA DAL VIVO) E BUFFET Dal 6 ottobre a fine maggio

Tutte le **Domeniche**, dalle ore 15,00 alle ore 18,00 salone al I° piano



NUOTO e GINNASTICA *in acqua softgym*

(sconti per over 60 per tesserati auser e sconti over 65 sconti per tutti) **SETTEMBRE – OTTOBRE 2019**

Il corso è bimestrale ma è possibile iscriversi anche al corso mensile (verranno calcolate le lezioni in base ai giorni scelti). Per informazioni e costo telefonare Polo Natatorio via Don Mazzolari n° 2, (tel. 0376/ 632772)

- **GARA di BRISCOLA**

Lunedì 7 Ottobre (Sala al piano terra, dalle ore 14,30 alle 17,00) con premi ai primi tre classificati. Iscrizione presso il Club (dal lunedì al venerdì 0376 – 670344 dalle 14,30 alle 17,00)



“PRANZO D'AUTUNNO”

CON POMERIGGIO DANZANTE

Domenica 3 Novembre ore 12,30

(presso il salone al primo piano)

Menù (*preparato e servito caldo*): risotto, arrosto di vitello, spinaci, dolce

e bibite a volontà

Contributo per la spesa € 15,00, *iscrizione e pagamento entro Martedì 29 Ottobre.*

• **GARA di BRISCOLA**

Lunedì 4 Novembre, (sala al piano terra, dalle ore 14,30 alle 17,00) con premi ai primi tre classificati. Iscrizione presso il Club (dal lunedì al venerdì 0376 – 670344 dalle 14,30 alle 17,00).



TOMBOLA GRATUITA

Giovedì, 7 Novembre - ore 15,00 presso il Salone del Centro - premi in prodotti alimentari.

GARA di BRISCOLA

Lunedì 2 Dicembre, (sala al piano terra, dalle ore 14,30 alle 17,00) con premi ai primi tre classificati. Iscrizione presso il Club (dal lunedì al venerdì 0376 – 670344 dalle 14,30 alle 17,00).

“Te’ con biscotti”

Dal lunedì al venerdì ore 15.00 (gratuitamente)



“...ASPETTANDO S. LUCIA...” (PRESSO IL SALONE DEL CENTRO)

PRANZO CON POMERIGGIO DANZANTE

Domenica 8 Dicembre ore 12,30

Menù (preparato e servito caldo): spiedo con polenta, patatine, dolce e bibite a volontà. Contributo per la spesa € 15,00=

E' necessaria *iscrizione e pagamento entro Mercoledì 4 Dicembre.*



SCAMBIO DI AUGURI NATALIZI

Giovedì 19 Dicembre – ore 15,00 presso il Salone

Buffet con dolci ed altro alla presenza delle Autorità



*****ANNO 2020*****

ATTIVITÀ E INCONTRI APERTI AI SOCI AUSER E A TUTTI I CASTIGLIONESI

TOMBOLA GRATUITA

Giovedì 9 Gennaio 2020 – ore 15,00

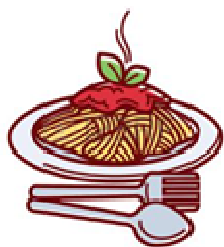
presso il Salone al I° piano del Centro, il Club Anni d'Argento organizza con premi in prodotti alimentari.

GARA di BRISCOLA

Lunedì 13 Gennaio 2020 nella sala al piano terra, dalle ore 14,30 alle 17,00 con premi ai primi tre classificati. Iscrizione presso il Club (dal lunedì al venerdì 0376 –670344)

GRANDE FESTA DEL **CHISOL** CON MUSICA *RICORDANDO S. ANTONIO ABATE*

Giovedì 16 Gennaio 2020 – ore 15,00 presso il Salone del Centro



GARA di BRISCOLA

Lunedì 3 Febbraio 2020 dalle ore 14,30 alle 17,00 - sala al piano terra
Premi ai primi tre classificati. Iscrizione presso il Club (dal lunedì al venerdì 0376 – 670344).

“PRANZO DI SAN VALENTINO” CON POMERIGGIO DANZANTE

Domenica 9 Febbraio 2020 – ore 12.30

Menù (*preparato e servito caldo*)

(maccheroni con guanciale, cosce e sottocosce ai ferri con patate, dolce e bibite a volontà - Contributo per la spesa **€ 15,00**)

Iscrizione e pagamento entro il **martedì 4**

febbraio 2020



FESTA CON LATTUGHE E MUSICA

Giovedì 20 Febbraio 2020 – ore 15,00 presso il Salone al I° piano



TOMBOLA GRATUITA

Giovedì 27 febbraio 2020 – ore 15,00 presso il Salone del Centro al I° piano. Premi in prodotti alimentari

INFORMATIVA PER I TESSERATI Auser Insieme Onlus

La Tessera del Club Anni d'Argento Auser-Insieme Onlus scade il 31 Dicembre 2019.

Per la continuazione della copertura Assicurativa e per aver diritto a tutti gli sconti ed alle agevolazioni si ricorda di rinnovarla, **entro il 31 Gennaio 2020**. La nostra tessera dà diritto di partecipazione alle attività in tutti i Centri AUSER del territorio Nazionale e, principalmente, a tutte le attività del Centro. Il contributo rimane invariato: **€ 15,00.= annuali**. Le nuove tessere e i rinnovi si effettueranno a partire dai primi giorni di Gennaio 2020.

Club Anni d'Argento Auser-Insieme Onlus c/o Centro Ricreativo Comunale "Dr. Tullio Portioli"
Via Ordanino, 7 – 46043 Castiglione d. Stiviere (MN) Tel. 0376-670344
e-mail marclubannidargento@gmail.com // indirizzo PEC
castiglionedellestiviere@pec.auserinrete.it

Per ulteriori informazioni rivolgersi al Club Anni d'Argento Lunedì –Venerdì / h. 14,00-17,00